

**MENUS SEM du 5 au 9 janvier 2026**

lundi 5 janvier 2026	mardi 6 janvier 2026	jeudi 8 janvier 2026	vendredi 9 janvier 2026
taboulé	salade verte	mais bio thon	Carottes râpées
Cordon bleu de dindonneau	saucisson cuit	Lasagnes bolognaise bio	poisson provencale
petit pois	pdt et sarasson		haricot vert
st moret	kiri	yaourt Ferme Maringe Bio	Brie
salade fruit	galette des rois	compote framboise	tarte poire

**MENUS SEM du 12 au 16 janvier 2026**

lundi 12 janvier 2026	mardi 13 janvier 2026	jeudi 15 janvier 2026	vendredi 16 janvier 2026
salade verte	salade de betteraves rouges	Salade de riz bio	macedoine fraiche
quiche fromage	tartiflette	Steak haché bio	filet colin pané
poelée de légumes	lardons reblochon	gratin chou fleur bio	gratin potimarron
camembert	yaourt Ferme de la chatre	yaourt Ferme Maringe Bio	camembert
crème dessert vanille ferme haut forez	fruit de saison	fruit de saison bio	compote pomme

**MENUS SEM du 19 au 23 janvier 2026**

lundi 19 janvier 2026	mardi 20 janvier 2026	jeudi 22 janvier 2026	vendredi 23 janvier 2026
salade verte	poireau vinaigrette	Salade mais bio /thon	salade d'endives
Saucisse ferme Bertholet	lasagne provencale	paupiette dinde sans porc	pavé poisson Bordelaise
Purée	sauce crème et emmental	Semoule couscous bio	haricot vert bio
yaourt ferme chatre	kiri bio	yaourt Ferme Maringe Bio	boursin
fruit de saison bio	compote bio	fruit de saison bio	chausson pomme

**MENUS SEM du 26 au 30 janvier 2026**

lundi 26 janvier 2026	mardi 27 janvier 2026	jeudi 29 janvier 2026	vendredi 30 janvier 2026
salade de lentilles	Carottes râpées	Salade verte	rosette cornichons
quenelles nature sauce financière	Boeuf bourguignon VBF Bertholet	sauté porc	filet colin facon fish et chip
épinards crème	Pommes de terre vapeur	riz bio	gratin brocolis
yaourt Ferme de la chatre	ortolan bio	yaourt Ferme Maringe Bio	rondelé bio
fruit de saison bio	purée pomme abricot bio	fruit saison bio	flan vanille bio