

## Fréquentation de la salle de gymnastique et salle des fêtes

| Lundi                                        | Mardi | Mercredi                               | Jeudi                                                    | Vendredi                                          | Samedi |
|----------------------------------------------|-------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------|
|                                              |       |                                        |                                                          |                                                   |        |
|                                              |       |                                        |                                                          |                                                   |        |
|                                              |       |                                        | 17h45-18h45<br>Gym douce<br><b>Arlette</b>               |                                                   |        |
| 18h45-19h45<br>Gym fitness<br><b>Arlette</b> |       |                                        | 18h45-19h45<br>Renforcement musculaire<br><b>Arlette</b> |                                                   |        |
| 20h-21<br>Step<br><b>Arlette</b>             |       |                                        | 20h-21h<br>Bodyscult<br><b>Arlette</b>                   |                                                   |        |
|                                              |       | 20h30-22h<br>Chorale<br><b>Thierry</b> |                                                          | 21h-23h<br>Poker<br>1 fois par mois<br><b>Guy</b> |        |

Arlette            07 71 16 61 69

Thierry            06 09 64 40 33

Guy                06 72 43 83 47

Michel            06 01 82 28 81 cours de guitare jour à définir